四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二十二

詳校官太醫院吏目臣朱　桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣沈世玫

普濟方卷三十二　　明　周王朱橚　撰

脾臟門

兼理脾胃

夫人身之脾胃專藉之以容納五穀而尅化之脾屬土而居五臟之中寄旺於四時之内以土能容載萬物故好靜其脉常喜沉細而緩帶浮緊洪數者即有病之脉也尋常理脾助胃之道當用以和平之藥又須時其饑

飽不以生冷之物傷之不為寒暑所侵不為七情所傷如是則氣體自然充實百病不生將理失宜或為六淫七情相干為嘔為泄為滿為喘變生諸症矣

方

綾錦養脾丸出御藥院方 治大補脾胃極進飲食調順三焦保養榮衛脾腎俱虛冷氣攻刺心胸脇小肚疼痛嘔逆痰水口苦噫氣吞酸及膀胱冷氣逆衝腰背臍腹絞痛手足微冷小便頻數又治卒暴心疼霍亂吐

痢婦人血氣癥瘕心腹刺痛此藥誠如綾錦之美麗故以名

木香　丁香　沉香　紅豆　大椒　官桂去粗皮　附子炮製去皮臍各一錢　白茯苓去皮　肉豆蔻　川萆炮製　蓽澄茄　縮砂仁　甘草剉炙黄　人參去蘆頭　白术　訶子肉　陳皮去白　神麯打碎微炒　良薑剉炒　麥蘖炒黄　厚朴去粗皮生薑製　破故紙微炒上二味各二錢半　各六錢

右為細末煉蜜和丸每兩作六丸此此藥雖有三五味

辛熱煉蜜和成約四兩半藥并煉凈熟蜜約四兩半計九兩分作五十四丸一錢六分有餘若服此藥一料大補如前法每服一丸細嚼好酒或薑湯米湯沸湯送下不拘時候

沈香温胃丸 出御藥院方 治脾胃虛弱三焦痞塞中脘氣滯胷膈滿悶宿寒留飲停積不消心腹刺痛脇肋膨脹嘔吐痰逆噫氣吞酸腸鳴泄痢水穀不化肢體倦怠不思飲食常服可益脾胃大進飲食温中消滯寬

膈順氣

沉香剉 陳皮去白 青皮去白 人參去蘆頭 大麥糵炒 乾薑炮 神麴炒 白茯苓 桂並去粗皮 甘草炙各一兩 揀丁香 高良薑剉 丁香皮 白豆蔻仁 蓽撥 縮砂仁 紅豆各半兩 白朮剉炒二兩 大椒二錢半

右為細末煉蜜和丸每兩作十丸每服一丸食前細嚼生薑湯送下

和胃丸出和劑方 治脾胃不和中脘氣痞心腹脹悶不思

飲食嘔吐痰逆噫氣吞酸面色萎黄肌肉消瘦腹脇刺痛便利不調少力及嗜卧體重骨節痛及治虚勞脾胃虚弱飲食不化心腹痞滿並宜常服此藥老幼氣弱皆可常服能温中和脾胃進調飲食

厚朴 去粗皮碎以生薑二兩研爛同炒　半夏 一半湯洗日乾微炒一半生薑汁製作餅炙黄　神麴 碎炒　鱉甲 揀用大者一枚黄泥外裹以米醋二梲化硇砂一兩放鱉甲內漫火熬乾取二兩細研如粉用　麥蘖 微炒　白朮 剉炒　肉桂 去粗皮各二兩　枳殼 去瓤麩炒　三稜 炮　青皮 去白炒　人參 各三兩　陳皮 去白　訶子 炮去核各

檳榔四兩 當歸各一兩半 芍藥 甘草炒各一兩 甘薑炮 赤茯苓去皮各三分

右為細末蜜丸小豆大每服十二丸微嚼破溫水下不計時候

大健脾丸出醫方大成 調中養氣和胃健脾治中焦積寒胃腸氣痞嘔逆惡心腹脇疼臟腑虛滑飲食多傷困倦少力肢體怠惰少精神

肉桂去粗皮剉用 厚朴去粗皮細剉用生薑一兩研爛同浸一宿炒令香熟 甘草

各一兩炙肉豆蔻麵裹煨乾薑炮丁香胡椒附子炮去皮臍木香蓽撥神麴炒白朮麥蘖炒人參去蘆白茯苓去皮白豆蔻各半兩訶子麵裹煨去核二錢半

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼溫米飲下食前

吳茱萸丸一名木香利膈丸大理脾胃胸膈不通調中順氣方

治冬三月陰氣在外陽氣內藏當外助陽氣不得發汗內消陰火勿令泄瀉此閉藏周密之大要也盛冬

乃水旺之時水旺則金旺子能令母實肺者腎之母皮毛之陽元本虛弱更以冬月助其令故病者善嚏鼻流清涕寒甚出濁涕嚏不止比常人大惡風寒小便數而短或上飲下便色清而多大便不調夜寒無寐甚則為痰咳為嘔為噦為吐為嘔白沫以至口開目瞪氣不交通欲絶者主之

吳茱萸　草豆蔻仁各一錢二分　橘皮　益智仁　人參　黄耆　升麻各八分　澤瀉　白殭蠶　薑黄

柴胡各四分 當歸身 甘草炙各六分 木香二分 青皮三分 大

麥糵一錢五分 半夏一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大細嚼三十丸白湯下無時夏三月暑陽氣在外陰氣在内以此病而值此時是天助正氣而剉其邪氣不治而自愈矣然亦有當愈不愈者蓋陰氣極盛正氣不能伸故耳且如膈咽不通咽中如梗甚者前證作治法當從時利膈丸泄肺火以黄耆補中湯送下如兩足痿厥行步

惟艱敧側欲倒臂臑如折及作痛而無力或氣短氣促而喘或不足以息以黄耆人參甘草白术蒼术澤瀉猪苓茯苓橘皮等作湯送下滋腎一百五十丸六七月之間濕熱之令大行氣短不能言者加五味子麥門冬如心下痞膨脹悶食不下以上件白术蒼术等湯送下消痞丸五十七丸

温脾散 出醫方大成

青皮 陳皮 縮砂仁 舶上茴香炒 桔梗 白芷

厚朴各一兩 木香 香附子 白术各半兩 甘草一兩五錢

紅豆三分 良薑一兩 麥糵五錢 乾葛一兩

右㕮咀每服三錢水一盞半棗一枚煎七分空心服

導氣枳殻丸德生堂方 理順三焦調理脾胃去脹滿及痞悶不通氣不舒暢

枳殻炒 木通 青皮炒 陳皮炒 桑白皮 三稜炒

莪朮炒 檳榔 麥糵炒 神麯炒 黒牽牛 小茴香

西木香各五錢

右為細末蘿蔔熬水煮麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸温水下無時

木香分氣丸出濟生拔萃方 善治脾胃不和心腹脹滿兩脇膨脹胷膈注悶痰嗽喘息醋心乾嘔咽喉不利飲食不化並皆治之大有效

木香 檳榔 青皮去白 陳皮去白穰 薑黄 玄胡 蓬莪朮炮 乾生薑 當歸 白朮 赤茯苓去皮 肉豆蔻 枳殼 荆三稜濕紙裹煨香 秋冬加丁香炒各等分

右為細末白麪糊丸如小豆大每服三十五丸生薑湯下忌生茄馬齒一方無枳殼陳皮

大藿香散出百一選方 大治一切心肺脾胃氣變為萬病服之皆愈感李丈傳於賀方回云前在河朔因食羊肝傷脾胃泄瀉膿血仍發脾氣嘔吐霍亂心腹撮痛時出冷汗四肢厥逆不可忍已宰萬俟湜懐此藥煎以進用即定

藿香葉二兩 木香 青皮去穰麩炒 神麴炒 人參去蘆 肉豆蔻麪裹煨 良薑炒 大麥蘖炒 訶子煨去核 白茯苓 甘草炒 厚朴薑汁製炒 陳皮去白各一兩 白乾薑炮五錢

右為細末每服二錢吐逆瀉痢不下食或嘔酸苦水翻胃惡心並用水一盞煨生薑半塊擘破同煎鹽一捻安盞中候煎藥及七分熱呷水瀉滑洩腸風臟毒陳米飲熱調入鹽少許下赤白痢煎甘草黑豆湯下脾元受虛邪變為寒熱或脾胃虛冷醋心氣脹宿滯酒食噫滿不化膈上不快面色積黑痰氣作暈頭目眩掉水一盞薑三片棗一枚擘破同煎至七分入鹽少許嚼薑棗湯熱服胃氣逆噫生薑自然汁半茶鍾

入鹽點熱呷絕不思食或喫少氣弱膈滿煨薑一小塊先嚼入鹽點熱服中酒亦如之或氣膈變成百病如上服之不拘時如湯點入薑鹽紫蘇尤佳大能消食順氣利膈開胃功不可細述

又方 出百一選方 主脾氣不調有寒熱或下閉塞調五臟不利嘔逆飲食者

大黃 六分 杏仁 去皮 附子 炮 當歸 乾薑 桂心 各四分

人參 細辛 芍藥 茯苓 半夏 洗 黃芩 蜀

椒各三分炒出汗 玄參五分

右擣篩蜜和丸如梧桐子大飲服六丸日三增至十丸忌猪羊肉冷水麪生葱生菜酢物等一方無半夏附子

育氣湯出御藥院方 通流百脉調暢脾元補中脘益氣海思進飲食大益脾虚疼痛袪寒止腸鳴

白朮 丁香 人參 木香 白茯苓 藿香 縮砂仁 肉豆蔻 蓽澄茄 甘草各五錢炙 乾山藥九

一兩 陳皮去白 青皮去白各一分

右為細末每服三錢木瓜湯空心點服鹽湯亦可一方加白檀香五錢

瀉脾丸 調中利飲食除胃中積聚寒熱老人長服長肌肉令人光澤

黃芩 杏仁去皮尖雙仁熬 澤瀉 通草 芎藭 桂心

白朮 乾薑各五分 茯苓 黃耆 乾地黃各六分 附子炮二分 麥門冬去心四分

右擣篩蜜和丸如桐子大每服二丸日三服忌猪肉冷水桃李雀肉生葱酢物蕪荑等

白术沉香散（出百一選方）　墜氣益脾胃

沉香　人參（紫暈者）　白茯苓　半夏麴　訶子肉　木香　川薑（各一兩）　白术　乾山藥（各一兩五錢）　甘草（六錢）　丁香（五錢）　附子（炮一箇兩）

右爲細末每服二錢水一中盞生薑三片棗一枚木瓜一片煎至七分食前服

桂麴丸 出醫方集成 健脾胃進飲食助尅化生冷温中下氣治食少易傷胸滿惡心或心腹疼痛病後衰弱氣不復常

人參 蓽撥 白朮 乾薑炮 高良薑微炒 縮砂仁 肉豆蔻麪裹煨 陳皮湯浸去白 桂枝去粗皮各一兩 甘草剉炒 丁香各五錢 神麴三兩剉煨炒熟

右為末熟湯泡蒸餅和丸如梧桐子大食前一時米飲下五十丸以至七十丸

荳蔻橘紅散出醫方集成　温脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

丁香　木香各一兩　白豆蔻仁　人參去蘆　厚朴薑製　神麯炒　乾薑炮　半夏麯炒　橘紅去白　甘草炙　藿香葉　白朮各五錢

右㕮咀每服三錢水一盞薑三片棗一枚煎七分温服

和中益氣丸出御藥院方　治脾胃不和氣不升降嘔吐減食口苦吞酸胸滿短氣肢體怠惰面色萎黃中焦虛

痞不任攻擊藏氣久寒不受峻補又療心胸愊愊如滿五飲停滯不散常服溫中益氣進美飲食或大便不通尤宜服之

木香 丁香各五錢 肉豆蔻 茴香微炒香 荆三稜炮剉 白豆蔻仁 人參去蘆頭 桂各一兩去粗皮 縮砂仁二兩 青皮去白 陳皮各四兩去白

右為細末白麵糊和丸如桐子大每服六十丸至七十丸食前溫生薑湯下

通膈丸 出醫方集成 快氣進食利胸膈消膨脹

丁皮 蓽澄茄 白豆蔻 檀香 粉草 各五錢 縮砂仁 香附子 各一兩 木香 二錢 片子薑黄 二兩 甘松 丁香 各三錢

右為末用蓽澄茄為母以布蘸水塗濕筐盤一遍滚蓽澄茄就乾筐盤一遍上藥末又滚就濕處一遍拌濕再就乾處一遍上藥末即法丸也丸如梧桐子大每服三十丸白湯送下

宮方七香丸（出直指方） 治消食快膈和胃止痛

木香 丁香 檀香 甘松（淨） 丁皮 橘紅 縮砂仁 白豆蔻仁 三稜（醋炙） 蓬朮（各五錢醋炙焙乾） 大香附（二兩五錢炒去毛）

右為末研米和丸如菉豆大每服三四十丸薑湯下

一方用油餅湯泡和丸

木香啟中湯 治脾胃進飲食寬膈順氣

人參 白朮 茯苓 甘草 半夏 枳殼 香

附　縮砂　白豆蔻　木香　陳皮各等分

右如法修製為㕮咀每服六錢水一盞半生薑七片

棗一枚同煎至八分去滓温服

木香枳殻丸　治寛胷膈進飲食消食快氣

木香　檳榔　陳皮去白　黄連去鬚　廣茂煨　當歸去蘆　枳

殻去穰麪炒　青皮已上各五錢　黄蘗　香附子各一兩五錢去毛麸炒

牽牛頭末二兩

右為細末滴水為丸如桐子大每服五六十丸食後

薑湯送下若有瘡毒急服百丸至二百丸看人虛實加減服但利五七行立消毒腫

丁香和胃丸 治脾胃不和中脘氣痞胸膈停痰嘔吐惡心脇肋刺痛飲食無味肢體倦怠常服溫中和胃止嘔進食

丁香 木香 沉香各五錢 藿香葉 白茯苓去皮 白豆蔻仁 陳皮去白 白朮 人參各一兩 半夏三兩薑製

右為細末生薑汁麵糊為丸如桐子大每服三十丸

至五十丸煎生薑湯下不拘時候

大七香丸　治脾胃不和三焦滯氣不宣通腹脇脹滿胸膈噎塞飲食遲化氣刺氣疰中酒吐酒常服消穀進食方見胃腑門胃虛冷類

穀神丸　治消食健脾益氣進美飲食

人參　縮砂　香附子炒去毛　三稜炒　莪术煨　青皮　陳皮　神麴炒　麥芽炒　枳殼炒去穰各等分

右為細末粳米糊丸如桐子大每服三十丸空心米

飲吞下鹽湯下亦可

足齊安中湯　治脾胃一切疾不利

三稜炮　莪朮炮　川薑炮　良薑炮　陳皮連白　草菓仁

益智仁　甘草各一兩一分炙　神麴炒　麥糵各三分炒

右為細末每服二錢食後鹽湯點服

大蓽澄茄丸　和脾胃進美飲食治脾胃虛滿消積滯

化痰飲宜服

蓽澄茄一兩　青皮去白　廣茂煨　陳皮去白　川丁皮　半夏

洗七次厚朴各二兩五錢去粗皮用薑製　赤茯苓去皮四兩　麥蘖三兩

炒

右為末生薑汁麪糊為丸如桐子大每服六七十丸

温生薑湯送下不拘時候

白术湯　治理脾和胃順氣進食

白术　厚朴　桂心　乾薑　桔梗　人參　當

歸　茯苓　甘草各等分

右㕮咀每服四錢水一盞棗二枚煎至八分去滓温

服不拘時候

茯苓分氣散　治脾胃不和胸膈噎塞腹脇疼痛小腹氣促喘急下脹滿飲食不進嘔吐不止兼脾氣横泄四肢浮腫

五味子　桔梗　白茯苓　桑白皮　蘇葉　大腹皮　甘草　草菓仁　陳皮各一錢五分

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片鹽少許煎至七分空心服

思食丸（御藥院方）生津大進飲食

烏梅肉　大麥蘖　神麯（各一兩碎炒）　乾木瓜　桂（去粗皮）

右為細末煉蜜為丸每兩作十丸每服一丸細嚼白湯下不拘時候日三服或作小丸如桐子大每服三十丸亦可

八珍湯（出醫方集成）　和氣理脾胃

當歸　赤芍藥　川芎　熟地黃　人參　白茯苓　甘草　砂仁（各等分）

右㕮咀每服三錢水一盞薑七片棗三枚同煎空心服

千金大思食丸一名透氣丹出百一選方　快氣進食

烏梅去仁不去核　神麴各十兩炒　蒼朮四兩　麥蘖十五兩炒　乾薑炮

京三稜　陳皮去白各二兩　蓬莪朮三兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服三五十丸橘皮薑湯送下

治脾胃氣弱則所食之物不能腐又與穀相薫宿滯腹內噫氣胸腹脹悶脇肋刺痛此藥寛利胸膈消化宿食

木香　桂（去粗皮）　青皮（去白）　陳皮（去白各五錢）　荆三稜（煨）　蓬莪术（各三兩煨）　大麥蘖　檳榔（各一兩）

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服三五十丸食後生薑湯下（出御藥院方）

木香三稜湯（出御藥院方）　和脾胃進飲食消化生冷物治心腹刺痛霍亂吐瀉胸膈膨脹

木香　神麯（各一兩炒）　陳皮（湯浸去白）　益智仁（各四兩）　荆三稜（二兩炮剉）　甘草（三兩炙）　蓬莪术（六兩炮剉）

右為細末一錢入鹽沸湯空心點服

七珍散 出本事方 治開胃養氣温脾進食

人參 白朮 黄耆蜜炙 山芋 茯苓 粟米炒 甘草各一兩

右為末每服三錢水一盞薑棗煎服又方加白扁豆一兩蒸用名八珍散子製此方温中不熱每有傷寒瘧疾中暑得瘥之後用此藥調脾胃日三四服十日外飲食倍常

安中散　治久遠脾疼反胃吐酸寒邪留滯胸滿攻刺腹脇嘔逆身倦面黄肌瘦及治婦人血攻刺用

玄胡索去皮　甘草炒十兩　良薑炒　乾薑炒　桂心各五兩　牡蠣四兩　茴香炒五兩

右為細末每服二錢酒調下如不飲酒鹽湯點下婦人淡醋湯下不拘時又治腹内停積不消小腹連腰攻疰重痛

香朴湯出百一選方

草菓 厚朴薑製 白朮各一錢 陳皮各二錢 良薑四錢 甘草炙 川薑炮各一錢

右為粗末每服三錢水一盞薑三片棗二枚同煎至七分去滓帶熱服不拘時有氣者加木香二錢

七香丸出百一選方 治嘔逆化積氣消宿食止瀉痢

甘草剉碎炒 甘菘去土揀淨 縮砂仁去土揀淨 丁香皮 薑黃一用莪朮 益智各一兩 香附子擦去皮毛淨二兩

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服二十丸

細嚼白湯下麵糊為丸亦可七香丸極多惟此最真

一方又名小七香丸溫酒薑湯下

治臟氣不足溫養五臟消水穀下氣令人能食

法麯五兩熬 乾薑炮 枳實各五兩炙 附子三兩炮 人參 甘草各二兩炙 蜀椒一兩炒出汗

右擣篩蜜和丸如桐子大每服十五丸酒飲皆得不

必增之忌猪肉冷水海藻菘菜

人參調中湯出儒門事親書 調脾胃寬中順氣

沉香二兩　木香　白豆蔻一兩用仁　甘草一分　腦子一錢　麝香五分　人參五錢

右為末每服五分用沸湯點服或入生薑鹽湯少許食後服

小橘皮丸出御藥院方　調中順氣寬膈進食治心腹痞悶脹滿飲食遲化嘔噦惡心口苦無味肢體煩倦傳導不調或秘或泄

橘皮去白半斤　木香　縮砂仁　檳榔各二兩　青皮去白四兩

半夏六兩湯洗七次

右為細末生薑汁麫糊為丸如桐子大每服六七十丸食後温生薑湯下

快活丸　治消脾胃順氣進食利小便

丁香　官桂　木香　茴香各三錢　乾薑五錢　蒼术去皮炒五錢

右為末醋打麫糊為丸如小豆大每服五七丸食前好酒送下

秘方思食丸 出醫方集成

神麯 九錢炒　麥蘖 六錢炒　甘草 炙　人參 各二錢　烏梅 去核五錢

右為末煉蜜為丸如鷄頭子大每服十丸白湯下一方無人參

沉香湯 出簡易方　治調中順氣養正除邪理心腹暴痛胷膈痞滿頭氣煩悶痰逆嘔心飲食少進肢體多倦常服和平臟腑充實肌膚光潤顏色

沉香 二兩　白豆蔻仁　木香 各一錢　甘草 各五錢　生龍腦

一錢研　麝香五分別研

右為細末入研藥和每服五分沸湯點服或入薑汁鹽少許亦可酒食後服之甚快又十便治腹脹膨脝鼓之有聲喘息不便由上下不升降痞無歸三焦渾亂用

厚朴四兩薑製　枳實三兩炒　桂心一兩

右粗散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服名調中湯又十便治産後泄痢一名調中湯

消酒進食方

生薑二兩 白术五錢 草菓一兩 縮砂二兩 檀香五錢 炒鹽五錢

右為細末每服二錢用沸白湯調下

枳實理中丸出和劑方 理中焦除痞滿逐痰飲止腹痛大治傷寒結胸欲絶心膈高起實滿作痛手不可近一方為末調服名枳實理中湯治吐痢後胸痞欲絶心膈高起急痛手不可近

枳實一兩麪炒 白术 人參去蘆 甘草炙 白茯苓各五錢去皮

乾薑各二兩炮

右為細末蜜丸如鷄子黄大每服一丸熟湯化下連進二三服胷中豁然不拘時如傷寒湯加栝蔞根下痢加牡蠣粉各等分

健脾湯 治脾氣不調使人身重如石欲食即嘔四肢酸削不收

芍藥 甘草炙 黄耆各一兩 生薑二兩 白蜜一升 生地黄一兩

右剉以水九升煮取三升去滓内蜜攪匀調煎令微沸服八合日三服忌海藻菘菜蕪荑

健脾湯 傳信適用方 大益脾胃消痰進飲食開通關膈及酒病尤宜服

生薑 一斤洗過細切入乾磁盆内以鹽四兩浸一宿日中半曬以鹽汁盡為度用 草豆蔻仁 焙乾 甘草 炙 陳皮 去白 神麯 炒 麥蘗 各二兩炒勿焦

右為細末白湯點服空心食前

丁香生胃散 御藥院方 治中焦不和氣滯不下嘔逆惡心飲食進退肢體困倦常服進美飲食止嘔逆消痰

丁香 藿香葉 肉桂 去粗皮 薑黄 甘草 各等分炙

右為細末每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓食前温服

調胃散 宣明論方 治胸膈痞悶不思飲食脇肋硬痛消水脹

半夏製 甘草炙 厚朴去皮 陳皮去白 藿香已上各等分

右為末每服一錢薑三片棗二枚水一盞同煎温服食前一方無棗煎服

青木香丸 出和劑方 寛中利膈行滯氣消飲食治胸膈噎塞腰脇脹滿疼痛心下堅痞腸中水聲嘔噦痰逆不

思飲食及治小腸疝氣宜服

蓽澄茄　破故紙（各十兩）　牽牛末（三十兩一半炒用）　木香（五兩）

檳榔（十兩酸陳粟米飯裹檳榔又用紙裹炭火中煨紙焦去之）

右為末和匀米糊丸如菉豆大每服十五丸茶湯熟水送下如小腸疝氣發作疼痛用蟠葱散煎送下五十丸通利一二行即愈或用生料五苓散加漢茱萸灯草三十莖煎水送下不拘時一方食後服每酒食後可服五丸或七丸小兒一歲一丸妊婦不可服之

理中湯德生堂方　理中焦不和脾胃中寒胸膈噎塞嘔吐冷痰噫醋吞酸飲食減少短氣虛羸胸膈滿悶心腹攪痛怠惰嗜卧傷寒時氣內寒外熱上吐下痢心氣結痛手足冷傷胃吐血冷濕氣泄水穀不分腸內虛鳴霍亂之後氣體上虛未禁熱藥者並宜服溫中散逐寒飲去濕固衛止汗

人參　乾薑炮　白朮　甘草各一兩炒

右㕮咀每服三錢水盞半煎取一中盞去滓空心服

傷胃吐血服如本方過喫熱食迫血上行發為鼻衂加川芎能理中脘分利陰陽安定血脉用之效　停痰留飲加茯苓半夏導利去之　建理停飲心脾氣痛加炮過茱萸三十粒　腎氣發動繞臍築痛去朮加桂五錢腎惡燥故去朮恐作奔豚故加桂以洩之　小腸氣痛加桂枝川楝子　四肢麻痺加附子天麻各四分之一　霍亂後傳筋加煅石膏　若誤服附子中毒者正用本方或只用乾薑甘草等分煎服仍

以黒豆煎湯佐之　寒濕所中昏暈緩弱腰背强急心腹滿脹胸膈痞塞吐痢交作加附子等分名附子理中湯定齋於本方中甘草但用四分之一更作細末每服二錢入燒鹽點服若欲袪氣添入橘皮五錢名加減理中湯若虛寒洩瀉者加茯苓陳皮等分名補中湯若溏泄不已補中湯内加附子一兩若水穀不化食少翻胃更加縮砂五錢名附子理中湯若乾霍亂心腹作痛先以鹽湯少許頓服候吐出令透即

進此藥若霍亂吐下心腹作痛手足逆冷於本方中去朮加熟附名四順湯若渴者加栝蔞根枳實茯苓名枳實理中湯若悸多者加茯苓一兩若腹滿者去白朮加附子一兩若渴欲飲水者添加朮五錢若苦寒者添加乾薑五錢

理中丸衛生寶鑑 治温脾暖胃消痰逐飲順三焦進飲食辟風寒濕冷之邪亦及大病瘥後胷中有寒涕唾不止又治婦人新産五内俱虚血脉未定及産後腹痛

作瀉最危急者並宜服之其餘治法理中湯同藥品

在前理中湯正四味是也

右為細末煉蜜為丸每兩作十丸每丸食前沸湯化

服嚼食亦可或作小丸如梧桐子大熱水送下　未

病方云肺寒作嗽加五味子阿膠等分脾肺俱受邪

寒作嗽不止加胡椒八分之一名胡理中丸二方理脾

温胃散寒止嗽功効特異脾屬土肺屬金土能生金

脾為肺母母能令子實肺受寒而濕理脾氣者此其

意也　治心腹繞痛霍亂轉筋一切沉寒痼冷加附子等分每一丸水煎化服名附子理中湯

黑散子　補益脾胃

青州棗一斤　生薑一斤　厚朴一兩　甘草一兩五錢

右剉碎同淹三日慢火炒黑焦置地上出火毒三日為末每服二錢水一盞煎至七分空心服

延年草　邢和璞真人常服安神順氣消酒食益脾胃老人小兒皆可服昭陵每食後嚼數片神安體健賜

呂申公劉斯立秘之名延年草

上等白鹽花五兩再淋煎方用須要雪白　新舶上茴香四兩　甘草六兩炙　青皮一斤湯浸三日換水浸苦味去盡然後去穰切作指面大方片子剉碎

右用甜水一斗同藥入銀鍋熬不住手攪勿令着底置密器中收不得走氣候水盡取出慢火炒令乾不得有焦氣選勤謹者一人專一掌之去甘草茴香不用只取貯青皮如傷寒生冷及菓實蔬菜之類即嚼數片氣通即無恙常服一二片極佳以其尤宜老人

邢和璞所以名萬年草斯立又以延年目之也

加減平胃散　治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦無味胷滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色萎黃肌體瘦弱怠惰嗜卧體重節痛常多自痢或發霍亂及五噎八痞膈氣反胃並宜服之常服煖胃消痰除山嵐瘴氣

蒼朮　揀堅實者剉為兩段以米泔浸一日一換一宿後以竹刀刮去皮再浸至濕透盡去油為度不可致爛再洗淨焙乾五兩五錢

厚朴　厚者去粗皮剉如小豆大生薑自然汁浸至浸過三

日入换一番浸五六日炒令去油膩之不粘牙為度亦不可焦三兩五錢 粉草劈片慢火炙令香熟不可 橘皮揀真橘皮旋浸旋以瓦磨去白令盡不可久浸去味焙乾三兩五錢傷火一兩

右為細末每服二錢水一盞入薑二片乾棗二枚同煎至七分去滓温服或去薑棗帶熱服空心食前入鹽一捻沸湯點服亦可一方以棗肉為丸如小豆大每服五十丸温生薑湯下空心食前常服調氣煖胃化宿食消痰飲辟風寒冷濕四時非節之氣一方加人參茯苓如小便赤色加白茯苓澤瀉如水穀不化

飲食多傷加枳實如胸中氣不快心下痞氣加枳實木香如脾困弱不思飲食加黄耆人參如心下痞悶腹脹者加厚朴甘草减半如遇夏則加炒黄芩如遇雨水濕潤時加茯苓澤瀉如遇有痰涎加半夏陳皮凡加時除蒼朮厚朴外依例加之每一服五錢有痰用半夏五分如嗽飲食减少脉絃細加當歸黄耆用服如脉洪大緩加黄芩黄連如大便硬加大黄三錢芒硝二錢先嚼麸炒桃仁爛以藥送下一方名天下

受拜平胃散一方加草菓名草菓平胃散一名棗肉平胃散治脾胃不和嘔吐痰水氣刺氣悶脇肋虚脹腸痛腸鳴胸膈痞滯不進飲食常服温養脾元平和胃氣寛中進食並皆治之又選奇方厚朴去皮陳皮湯浸去白生薑和皮甘草剉各三兩茅山蒼术去皮米泔浸一宿剉五兩南京小棗二百枚去核用水五升煮乾擣作餅子曬乾再焙研為末每服二錢鹽湯點服泄瀉薑五片烏梅兩箇鹽少許水盞半煎服若

瀉脾濕加茯苓丁香白术為調胃散一法加藿香半夏若加乾薑為厚朴湯若溫疫時氣二毒傷寒頭痛壯熱加連根葱白五寸豆豉三十粒煎二三服微出汗即愈若五勞七傷手脚心熱煩燥不安百節酸疼加柴胡若痰嗽瘧疾加薑製半夏若本臓氣痛加茴香若水氣腫滿加桑白皮若婦人赤白帶下加黃耆若酒傷加丁香若飲冷傷食加高良薑若滑腸泄瀉加肉豆蔻若風痰四肢沉困加荊芥若腿膝冷痛渾

身虚攣拘急加地骨皮若腿膝濕痺加兎絲子若白
痢加吴茱萸若赤痢加黄連若頭風加藁本若轉霍
亂加南木香若七邪六極耳鳴夢泄盗汗四肢沉重
膝腿酸痛及婦人宫藏久冷月脉不調者加桂若胃
寒嘔吐加生薑一法加茯苓丁香各三兩共成六味
若氣不舒快中脘痞塞加縮砂仁香附子各三兩生
薑煎服若與五苓散相拌為對金飲子若六一散相
合為調胃散若欲進食加神麯麥蘖吴茱萸蜀椒乾

薑為茱萸湯若加藁本為和氣散治傷寒吐痢加半夏霍香為不換金正氣散若瘧疾寒熱者加柴胡若小腸氣痛加茴香苦梗一方老人飲食輙噎及痼冷加吳茱萸生薑煎心怔忪小便不通加木通生薑煎氣虚胃寒痼冷加附子生薑煎若風熱頭痛加羌活生薑煎有風頭痛加細辛生薑白痢加乾薑肉豆蔻生薑煎脾虚發寒熱作瘧加防風草豆蔻煎小兒脾虚吐瀉發驚加天麻川芎如稟氣弱入少附子氣實可不用婦人小便

白濁為心胸寒熱不分胃虛咳嗽加五味子生薑胃虛譫言如見鬼狀身無大熱加防風遠志煎夜夢見鬼交加龍骨煎肺虛咳嗽加五味子生薑煎有邪熱發熱吐血加紫苑黃耆煎胃寒大嘔吐加吴茱萸半夏生薑煎食傷肚脹痛撓之益痛加枳殻一指大生薑煎有熱甚則欲上高而歌棄衣而走數日不大便加大黄一錢煎以取利一行若便自利只用防風遠志若陰閉木音則惕然而驚心欲動獨閉户而處脉細氣弱不下

飲食忽爾振寒皆胃虛寒所致加附子厚朴各一指頭大小兒不用附子用縮砂生薑煎久痢不愈者有二一瘦瘠腹膓滿此為積毒加神麯木香煎其胃虛腸滑瘦瘠不思飲食臍腹按必有痛加赤石脂肉豆蔻煎人經云按之有益則為內虛按之無益則為內實一凡腹痛按之遂止此為有益是虛加赤石脂豆蔻煎一凡腹痛按之愈痛為無益是內實加神麯木香煎內選一奇方云諸藥人常服獨此方者透滋味相和而美與衆

方不同故佳

大養脾丸百一選方

丁香皮　良薑各一兩　藿香葉　甘草各一兩五錢

右並生用碾為細末煉蜜為丸如彈子大隨意服之

扶老强中丸出百一選方

溫煖五臟大健脾胃充肌壯體通和血脉消食除痰破癥散積寬膨進食化水穀補中

神麯炒二十兩 吳茱萸揀净炒 乾薑炮各四兩

右為細末煉蜜丸如桐子大每服四五十丸不拘時米飲熱水任下又方加陳皮青皮各二兩麪糊為丸常服邢醫云加白茯苓四兩尤佳又一方加烏頭剉炒五兩一方薑湯下一百丸

益中丸出簡易方 健脾煖胃消化冷痰治中滿脹悶噫氣吞酸心腹時痛不進飲食

神麯炒 麥糵炒 良薑炒 陳皮各一兩 枳殼去穰麸炒 肉豆

豉（麩裹煨） 丁香（各五錢）

右為細末麪糊丸如梧桐子大每服五十丸温米飲熱水任下不拘時候

四倍散（和劑方） 治大人小兒脾氣不順補虚進食定吐

白茯苓（去皮二兩） 人參（去蘆一兩） 訶子（煨去核五錢） 白术（四兩）

右為末每服一錢水一盞薑三片棗二枚煎至六分空心温服如早辰常服大妙

厚朴丸（出御藥院方） 和脾煖胃補虚益氣治心腹疼痛胸

膈虛痞腹脹腸鳴口苦吞酸肢體倦怠飲食減少痰逆惡心時發嘔吐大便不調或即泄瀉

川厚朴（生薑汁製去皮四兩）　乾薑（炮）　川椒（去閉口及目微炒）　桂（去粗皮各二兩）

右為細末水煮麵糊為丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸食前温米飲送下

草豆蔻散（出和劑方）　治脾胃不調胸膈滿悶飲食不化嘔逆惡心或霍亂嘔吐心腹刺痛腸鳴泄痢水穀不化

草豆蔻（去皮一斤）　生薑（切作片二斤）　甘草（剉八兩）

右件拌匀入於銀器内水浸過三指許以慢火熬令水盡焙令乾杵爲細末每服一錢用沸湯點服不計時候夏月煎作熱水常服調中吐逆除冷氣消冷食

寛中丸　治氣滯不快飲食不消胸膈痞塞凝痰聚飲狀如傷寒頭疼會痞用

大附子炮去皮臍　青皮　大黄濕紙裹煨各等分

右爲細末醋糊丸如梧桐子大每服十丸薑湯送下

三炒丹出百一選方　治脾腎

吳茱萸一兩去枝梗洗淨以破故紙一兩慢火炒候香熟去破故紙　草菓仁二兩以舶上茴香一兩炒候香熟去茴香　葫蘆巴一兩以山茱萸一兩炒候香熟去山茱萸

右為細末酒煮麪糊丸如桐子大每服六十丸鹽湯下

白术散出濟生拔萃方　治四肢懶倦小便不利大便易走沉困飲食減少

白术　芍藥　茯苓各等分

右為末水煎如發熱或惡熱或腹下痛而脉疾黃連為主如未見膿而惡寒乃太陰而傳少陰加黃連為

主桂枝佐之如腹痛甚者加當歸倍芍藥如見白膿為主如見血黃連為主桂枝當歸佐之

茴香丸出肘後方 治脾胃進飲食

茴香二兩味辛平 生薑二兩味辛微溫惡黃芩黃連天鼠糞

右同擣令勻入淨器用濕紙蓋一宿次入銀石器中文武火炒令黃焦為末酒丸如梧桐子大每服十丸至十五丸茶酒下

食藥三稜丸出百一選方 治脾胃因饑飽不時生病

陳倉米四兩揀淨以新好色巴豆二十一粒剉去皮慢火同炒候倉米香黄巴豆黒色為度不令米焦揀去巴豆

橘皮去白焙乾與倉米等分稱不用只用陳倉米

右為細末白麪糊丸如黍米大每服三四十丸薑湯下少入甘草亦可一方治諸般積聚百物所傷陳米一升數年者巴豆一兩去殻同炒令紫色為度去巴豆不用秤炒米四兩入陳皮一兩麝香少許神麯丸如菉豆大每服二十丸薑湯下食後服小兒慢皮風只五丸甚妙一云食藥用巴豆者春冬可服夏秋不

可服易動臟腑一方無巴豆製米以薑汁糊為丸米飲下名太倉丸

指迷寬中丸 出簡易方 治脾胃不和冷氣客於中則氣收聚而壅遏不通是為脹满

橘皮 四兩 白术 二兩

右為細末酒糊丸如桐子大食前木香湯下三十丸

治脾强胃弱

用升麻湯加黄連厚朴

二橘散 養脾胃進飲食

青橘皮(湯浸去白焙) 陳橘皮(湯浸去白焙各二兩) 益智(去皮微炒) 蘹香子(炒) 荊三稜(煨研碎) 木香 肉豆蔻仁(各三分) 縮砂仁(去皮) 人參(各一兩) 薑黃 甘草(各五錢炙剉)

右擣羅為散每服二錢匕入鹽少許沸湯點服空心食前

奪命抽刀散(出仁存方) 治男子婦人脾胃積冷中焦不和心下虛痞腹中疼痛胸膈逆滿噎塞不通嘔吐冷痰

飲食不下噫氣呑酸口苦無味不思飲食婦人久病血氣刺痛不可忍者男子或當空露外或受風露之邪得心痛積年大効

乾薑剉入巴豆五錢同炒至黑色即去巴豆　良薑入斑毛一百箇同炒即去斑毛各二十兩　糯米二十五兩炒　石菖蒲不見火十二兩

右為細末每服二錢用鹽少許沸湯點服不拘時常服醒脾胃進飲食此藥大解酒毒空心食前服或温酒調尤佳一方以去殻巴豆炒蛤粉去巴豆入內煎服

若尋常氣痛不用巴豆炒只加炒鉛粉亦得或甚而心腹痛大便秘者巴豆同粉研爛同油刀散醋糊丸服二三粒大腑通為度

守中金丸出和劑方 理中焦不和脾胃積冷心下虛痞腹中疼痛或飲酒過多胸脇逆滿噎塞不思飲食又治傷寒時氣裏寒外熱霍亂吐痢心腹繞痛手足不和身熱不渴腸鳴自利米穀不化及咳嗽無時嘔吐冷痰飲食不下噫醋吞酸口苦無味怠惰嗜卧

乾薑炮 甘草炙 蒼朮米泔浸 桔梗去蘆

右各等分煉蜜為丸如彈子大每服一丸食前沸湯嚼下又治脾胃留濕體重節痛面色萎黃肌肉消瘦常服溫脾煖胃消痰逐飲順三焦進美飲食辟風寒濕冷

五味湯出類鈐方 溫中益氣治胸膈痞滿心腹刺痛短氣噎悶咳嗽痰唾嘔逆惡心不思飲食

五味子洗九斤 良薑炒 陳皮去白 茴香炒一斤 甘草炒七十斤

鹽半斤炒一十二斤

右為細末每服二錢沸湯點服

撾脾湯出類鈐方 治脾胃不和宿酲留滯嘔吐酸水心腹脹痛不思飲食傷冷泄瀉

麻油四兩 良薑十五兩 茴香炒十兩半 甘草十一兩七錢

右炒鹽一斤同藥炒為細末每服一錢白湯下常服快氣大解中酒進美飲食

秦綾錦家二十四味養脾丸傳信適用方 治風冷寒濕邪

氣腹脹痞滿刺痛腸鳴泄瀉吐逆吞酸羸弱困怠無力不思飲食一切脾胃之疾並治之

丁香 陳香 木香各一錢五分 附子六錢五分炮去皮臍秤 陳皮去白五錢 大腹皮 神麯炒各五錢 白朮 大麥蘖炒 肉桂去皮不見火各一兩五錢 厚朴去皮薑汁製三兩 訶子炮去核一兩三錢 人參去蘆 茯苓各四錢 縮砂仁八錢 蓽澄茄 白附子炮 高良薑油炒 紅豆去皮 紅椒炒 甘草炙 川薑炮各二錢 生薑十四兩切作片焙乾

調和胃氣 本草

以乾薑去皮於鐺鍋中微火緩逼乾為末量多少入

生薑末為湯點

凡遇處暑節暑猶未退宜微收實毛皮益衛氣秋以

胃氣為本藥中加時藥使邪氣不能傷也以益元氣

調胃主之

人參 三分 益氣和平 當歸身 三分 佐 和血潤燥

陳皮 去白 三兩 順氣和平 熟地黃 三分 佐 養血瀉陰火

潤燥　白芍藥四分臣　大補脾胃微收治風木之邪　柴胡二分使　升麻三分使　使陽明之氣上升以滋榮百脈　引少陽之氣出於胃中使風行於地之上　黃芪五分臣　實皮毛止自汗益元氣　半夏湯洗三分佐　療風痰胃氣進食　麥門冬去心三分佐　猶有暑氣未退安肺氣得秋分不用　白术二分佐　養胃氣厚腸胃和中　炙甘草二分　調和胃氣溫中益氣

右㕮咀都作一服水二盞煎至一盞去滓溫服忌食

辛熱之物及助暑氣秋氣不能收也正氣得復而安矣

厚朴丸 出千金方 治脾虛受濕濕勝則濡泄故腸鳴夜起四肢浮腫困怠少力

厚朴一斤 生薑半斤淨洗切作片 附子七分者四枚 大棗五十枚 人參 訶子 白朮 白茯苓 肉豆蔻 木香以上六味各二兩

右將前四味入銀石器中以水一斗慢火熬乾取棗

去皮核四物一處搗如泥將人參等六味作細末和匀入少麵糊同搜和杵千下丸如桐子大每服五十丸米飲送下食前

木麯丸出十便良方　進飲食快中脘

神麯四兩　大麥蘖二兩　橘紅　白术各一兩　白豆蔻五錢

右為細末浸蒸餅心為丸如桐子大每服三五十丸不拘時候濃煎人參湯下日進三四服

健脾人參丸出十便良方　治脾胃久虛飲食全減

鍾乳粉二兩 人參 石斛各三分 大麥蘖 乾薑 陳橘皮各五錢

右為細末水煮麪糊為丸如桐子大每服二十丸空心米飲下

厚朴煎出十便良方 治脾胃虛冷腹脇刺痛飲食進退大便秘

厚朴四兩 陳皮三兩 乾薑二兩 附子一兩

右為細末棗肉和丸如桐子大每服三十丸空心米

飲下

厚朴煎丸 出十便良方 補脾健胃強中逐寒大去冷痰兼止吐瀉倍進飲食

厚朴 一斤紫黑者去粗皮剉如指面大以生薑半斤和皮切作片子水三升慢火熬乾去薑不用 乾薑 四兩炮 附子 炮去皮臍二兩

右為細末生薑煮棗肉丸如桐子大每服三十丸至五十丸空心米飲下

六君子湯 出十便良方 治胸膈痞悶脾寒不嗜食服燥藥

不得者正宜服此

甘草　陳橘皮　白朮　人參　白茯苓　半夏各等分

右各等分為粗末每服五錢以水二盞加生薑五片同煎至一盞去滓溫服不計時候

丁香平胃散出十便良方理一切氣溫和脾胃大進飲食止腹痛瘮泄瀉

厚朴　白朮各六兩　甘草　陳橘皮各二兩五錢　縮砂仁

丁香各二兩

右件為細末每服三錢水一盞生薑七片棗三枚同煎八分溫服食前

胃愛散出十便良方　治脾久虛中焦氣滯上壅或有冷痰上潮嘔惡或有胸腹疼痛不思飲食

丁香一分　人參一兩　白朮　茯苓　甘草各一分　肉豆蔻三箇　乾薑各五錢　黄耆一錢

右白米二盞同碾為細末每服二錢水一盞入生薑

一片同煎至七分通口服如臟腑不調加丁香十四粒石蓮心七粒同煎七分通口溫服空心食前

厚朴煎丸醫方大成 溫中下氣理脾進食常云補腎不若補脾然胃既伏則飲食進飲食既進榮衛血氣自盛矣

厚朴一斤極厚者去皮剉如掐面大用生薑二斤不去皮淨洗切片用水五升同煮水盡去薑只焙乾 乾薑 舶上茴香各四兩 附子二兩炮去皮臍 甘草厚朴剉半寸長二兩二味再用水五升同焙厚朴處煮水盡不用甘草只將乾薑厚朴焙乾

右同為末生薑煮棗肉丸如桐子大每服五十丸米

飲下

厚朴丸 治風經驗方 治脾胃氣弱胸中滯悶痰飲不思飲食或大便不調

厚朴 去粗皮塗薑汁炙香焦一兩 木香 一分 陳橘皮 去穰焙一兩 檳榔 四箇 肉豆蔻仁 四箇

右為末別用神麴一兩杵碎炒熟為細末以生薑自然汁調煎作糊丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸生薑湯下稍空服

紫蘇散 王氏博濟方 治肝氣盛行於脾胃致多飧泄調順中脘平和胃氣

紫蘇葉一分揀擇淨控乾　紫花白朮五錢細剉微炒黃色　肉豆蔻一分　青橘去白去穀一分　蘹蕫半分炮　縮砂仁一分　芎一分　天雄一分剉碎以鹽一分同炒令黃色佳

右件九味同為細末每服二錢水一盞入生薑三片同煎至五分溫服日進三服

白豆蔻散 王氏博濟方 補中益氣調順脾元心胸滿悶不

思飲食上熱下冷宜服

白豆蔻仁五錢 肉豆蔻仁三箇 肉桂去皮五錢 白朮一兩 青橘皮去穰五錢 甘草三分炙 厚朴去皮薑汁炙五錢

右件七味同為細末每服三錢水一盞入生薑二片粟米少許棗三枚同煎至七分去滓熱服之

人參訶子散 王氏博濟方 和胃氣進飲食

草豆蔻二枚煨 甘草五錢炮 茯苓五錢 人參一分 訶子二枚炮

陳皮去白五錢 蒼朮一分炙

右同為末每服二錢入煨生薑二塊水一盞煎至七分温服

桂附丸 衛生家寶方 治脾胃進飲食

香附子　厚朴　陳皮　甘草　蒼术　桂心

三稜　肉豆蔻一箇煨　阿魏各五錢别研

右為末酒糊為丸如龍眼大每服一丸生薑一塊切開作孔安藥在内合定濕紙裹煨後熱鹽湯嚼下

煮朴丸 衛生家寶方 補氣化痰温脾進食

好厚朴去皮取四兩 附子三兩去皮生用切作片 陳皮二兩去白 不川乾薑一兩剉 青州棗取肉半斤

右件入鍋內用水浸過二指煮盡為度慢火炒乾不得令焦入

舶上茴香一兩炒 白朮一兩 白茯苓一兩 神麯二兩炒別為末

右一處為末用神麯為丸如桐子大空心食前下一百丸米飲吞下

平胃煮散衛生家寶方

寬中利膈消酒進食快脾胃止嘔

逆霍亂吐瀉辟四時惡氣時氣嵐瘴諸病或酒食後尤宜進之此藥療疾有異効不可盡述

蒼术四兩洗淨剉細作片子先以米泔浸一宿了漉出後用清水浸一宿漉出焙乾或曬乾用　白术二兩　橘皮去白取二兩　棗四兩剉碎　厚朴去粗皮取四兩先以生薑自然汁浸一宿火上炙令香剉細　生薑四兩切作片　甘草二兩剉作半寸許

右件依數修合事了以磁鍋或銚或餅入藥在內以水淹浸二三寸許文武火煮乃不緊不慢火候煮藥同乾將出火焙燥碾羅為細末每服二錢水一盞入

生薑二片棗一枚同煎至八分服白水煎亦可或沸湯點服並宜早晨空心常進一服

九寶湯衛生家寶方　和中化痰快脾胃用真厚朴去粗皮秤三兩半夏三兩沸湯炮九次切成片焙乾作粗末二味共六兩和作一處用生薑十二兩淨洗和粗皮擣令細同厚朴半夏浸一宿日曝乾却入後藥

甘草炙一兩去蘆酒浸　桔梗切碎炒令黃色　藿香三兩　陳皮三兩　人參一兩　紫蘇葉三兩

右為粗末每服三錢水一盞入紫蘇十葉煎至六分去滓不拘時候服

正脾散 衛生家寶方 調脾養胃順氣治倦怠腹痛進飲食此藥大治酒後數便如痢氣瀉脾疼等疾不可盡述凡嶺外瘴瘧若能空腹一服永無所苦

緊實大蒼朮 一斤米泔浸一宿去皮薄切焙乾秤 粉草 二兩 南木香 一兩 不見火 桂心 一兩去粗皮不見火 吳白芷 一兩 粉薑 一兩 益智仁 一兩

陳橘皮 二兩去穰 荆南茴香 一兩

右為細末每服一錢水一盞紫蘇三葉或棗子一箇同煎至七分入鹽少許通口喫食前日三服如大便壅秘則食後時以青木香丸服得臟腑氣快為妙

健脾丸 經効濟世方 温煖脾胃增進飲食

厚朴一斤去皮切 棗二斤去核切 生薑一斤去皮切

右三味先入鍋内猛火炒匀攪候紫焦傾出為粗末每末一斤入良薑四兩乾薑四兩炮製神麴四兩同為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十丸空心

米飲送下加附子二兩炮去皮臍

和中丸出濟生拔萃方 補脾胃進飲食

乾生薑 橘皮 人參各一錢 乾木瓜二錢炙 甘草二錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大溫水送下

調脾散續易簡方 治脾胃少有不和可常服

蒼朮米泔水浸一宿冬月則浸二宿焙乾炒令赤色秤八兩 厚朴去皮五兩薑汁炒

甘草一兩炙

右為細末每服二錢用燒鹽湯點七分溫服或用水

一盞薑三片棗二枚煎七分食前服或作丸散

溫脾煖胃散 廣南四時攝生論

陳橘皮 白朮 厚朴各一兩

右為散每服一大錢水一盞入薑棗同煎至七分空

心溫服

沉香養脾丸 華陀中藏經方

人參 白朮 川麯 薑炮 甘草炙 丁香 木香

肉豆蔻麪裹煨 縮砂八味各一兩 沉香五錢分

右為末煉蜜丸一兩作十粒每服一粒食前嚼下化下亦得

枇杷葉散 朱氏集驗方 調理脾胃清膈下氣去積滯舒氣除痰推陳納新養生之要也不可缺也

丁香 乾薑 半夏湯浸洗 沉香 枇杷葉薑汁塗炙 肉豆蔻各三錢麪裹煨 甘草各五錢五分 白豆蔻仁炒 陳皮 縮砂仁炒各六錢 茯苓去木 白朮各一兩 檳榔二錢五分煨 青皮四錢五分 木香四錢

右㕮咀每服三錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎至七分不拘時候

運脾散十便良方

縮砂　吴术　人參　藿香　肉果　丁香　神麯各一兩　甘草五錢

右件為細末服時以橘皮湯點之通中健胃消食

中和湯十便良方　調適陰陽通流榮衛養脾進胃快飲食治脇肋脹滿止嘔逆惡心

白术四兩 黄橘皮 厚朴 人參 甘草 茯苓各二兩五錢

右為細末每服二錢水一盞入生薑三片煎至七分去滓食前温服

安胃丸衛生寳鑑方 治寒邪傷胃温中補氣安胃進食

縮砂二錢 陳皮三錢 木香一錢 白术五錢 青皮二錢 白茯苓二錢 乾薑三錢炮 大麥糵五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三十丸温

水送下食後忌冷物

補中丸 衛生寳鑑方 補脾虚調胃進飲食止瀉痢定痛

厚朴 一兩 乾薑 五錢炮 白茯苓 一兩去皮 陳皮 一兩去白 甘草 一兩炙

右為細末煉蜜為丸如櫻桃大每服一丸空心食前

白湯化下嚼亦可

沉香湯 楊氏家藏方 温脾快膈進飲食除嘔逆

沉香 五錢 甘草 五錢炙 檀香 三分 白豆蔻 三兩 縮砂仁 六分半

木香 三分 麝香 半字另研

右件為細末入麝香研匀每服一錢入鹽少許沸湯點服

進食散朱氏集驗方 調胃進食療腹脹吐逆

青皮 陳皮 甘草 肉桂 附子炮 草菓子 訶子 良薑 白薑

右等分㕮咀生薑三片棗子一枚水一盞半煎至一盞空心一日三服

厚朴煎丸詵詵方 凡補脾胃進飲食滋榮衛固精血孫

兆云補腎不如補脾胃蓋脾能運化飲食也

茴香炒黄 川椒炒少時各四兩 附子炮 益智仁各二兩 厚朴半斤去皮剉如指面大用生薑半斤帶生薑切作片子用水三升慢火煮乾去薑 乾薑四兩研如穀大用甘草二兩剉半寸長用水五升同煮焙乾去甘草

右為末用生薑煮肥棗約一斤去皮取肉和丸如桐子大每服五十丸空心米飲下此藥温中升降氣血進飲食化痰涎極有神効人能常服此藥久則補助脾氣無白濁白滛之症自然無病丈夫婦人皆可服

拾珍散出簡易方 治大病之後氣不復常之力短氣精神不足口苦無味

揀參 白朮 白茯苓 黄耆蜜炙 白扁豆薑製 山藥各一兩 縮砂仁 桔梗 五味子 甘草各五分炙

右為細末每服三錢水一盞薑三片棗二枚煎至七分食前服之

助氣益脾胃

用鶻嘲烏一枚煮炙食之頓盡一枚至驗鶻嘲似雀尾短黄色

在深林間飛翔不遠一名鸋鴂一名鴟鴞或呼為鶚

硇砂丸

以硇砂不計多少用鑵子内著硇砂上面更座鑵子一箇用紙筋白土和上下俱泥了候乾後從辰初時便用蒼耳草自在落下葉將來搗羅為末藥上鋪頭蓋紙上面鑵子内用水坐著水旋添火燒從鑵子外五寸已來圍遶欲盡更添火移向前鑵子周迴火盡更促向前計一伏時為度更不移火即閙雜人及婦

人不得見一伏時住取来搗羅為末醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服逐日十丸至十五丸温酒或米飲下並無忌若熱燒喫二三斤進食無病

脾胃俱實附論

夫右手關上脉陰陽實者足太陰與陽明經俱實也病苦脾脹腹堅搶脇下痛胃氣不轉大便難時反泄痢腹痛上衝肺肝動五臓立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名曰脾胃俱實者也

方

瀉熱方出千金方

大黄　麻黄　黄芩各四兩　杏仁　赤茯苓　甘草

橘皮　芒硝　澤瀉各三兩

右㕮咀水九升煮三升絞去滓内大黄煮兩沸去滓

下芒硝分三服

大黄瀉熱湯出千金方　治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌强

腹脹身重不下心注急痛

大黄細切水一升半别漬一宿　甘草各三兩　澤瀉　茯苓　黄芩

細辛　芒硝各二兩　橘皮二兩

右㕮咀以水七升煮三升三合去滓下大黄更煎兩

沸去滓下芒硝分三服

瀉黄散出危氏方　治脾胃壅實口内生瘡煩悶多渴頰痛

心煩唇口乾燥壅滯不食

藿香葉七錢　石膏煆　縮砂仁　山梔子各五錢　甘草各五錢　防風去蘆四兩

右剉同蜜酒炒香焙為末每服三錢水一盞煎至七分服不拘時候

普濟方卷二十二